

INFORME DE LAS HABILIDADES FÍSICAS

fecha/prueba: 01/2021

LUKY RUZICKA

PFA TALENTS

nombre

edad: **15 años**

sexo: **chico**

peso: **70 kg**

altura: **176 cm**

dominio: **diestro/a**

posición: **mediocmpst**

Comparado con los jugadores de fútbol de la misma edad y sexo

Velocidad

sprint de 30 m

3.72

s

97

%

Resistencia muscular

Abdominales reducidos

90

reps

99

%

Agilidad

T-run

11.03

s

57

%

Potencia

Salto triple

800

cm

98

%

Capacidad aeróbica

carrera de 1000 m

3:25

min

79

%

Coordinación

Prueba de bóveda

14.91

s

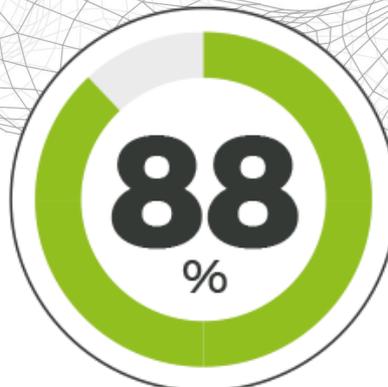
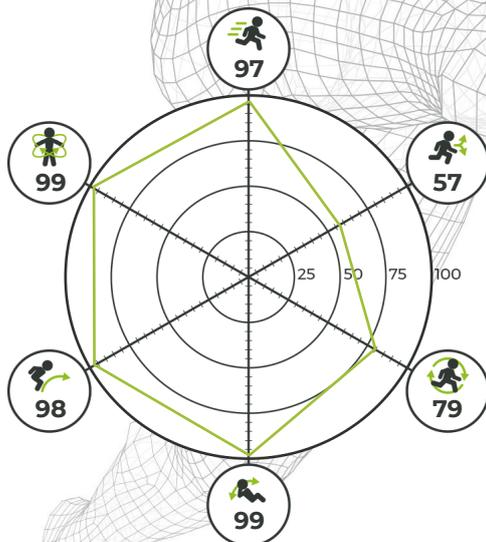
99

%

Análisis de las habilidades físicas

Resultado de las habilidades físicas

Ámbitos para mejorar



Agilidad



Capacidad aeróbica



Resistencia muscular



Velocidad



Agilidad



Capacidad aeróbica



Potencia



Coordinación