



2026/2027 5 DNÍ TIKI TAKA ODPOLEDNÍ ŠPANĚLSKÝ FOTBALOVÝ CLINICS – TRÉNINKY SE ZAHRANIČNÍMI TRENÉRY

U6-U18

S MOŽNOSTÍ 2 SVAČIN OVOCEM

Trénink dle ŠPANĚLSKÉ PFA METODIKY / VZDĚLÁVÁNÍ TRENÉRŮ

kdy každý den se budeme věnovat jinému tématu

VŠE V TÝMU HRÁČŮ

1.ZPRACOVÁNÍ MÍČE A PŘIHRÁVKA- ZPRACOVÁNÍ RONDO- POZIČNÍ HRY

2.OBCHÁZENÍ HRÁČE A VEDENÍ MÍČE -RONDO- POZIČNÍ HRA

3.STŘELBA A ZAKONČENÍ - RONDO- POZIČNÍ HRA

1 DEN/ Pondělí

Skupiny

sraz 15.15 h / první skupina U9-U11 / trénink 15.30-16.45 h

sraz 16.45 h / druhá skupina U6-U8 / trénink 17-18.15 h

sraz 18.15 h / třetí skupina U12-U18 / trénink 18.30-19.45 h

Sraz vždy 15 min před tréninkovou jednotkou a po tréninkové jednotce svačina ovocem

2 DEN / Úterý

Skupiny

sraz 15.15 h / první skupina U9-U11 / trénink 15.30-16.45 h

sraz 16.45 h / druhá skupina U6-U8 / trénink 17-18.15 h

sraz 18.15 h / třetí skupina U12-U18 / trénink 18.30-19.45 h

3 DEN / STŘEDA

Skupiny

sraz 15.15 h / první skupina U9-U11 / trénink 15.30-16.45 h

sraz 16.45 h / druhá skupina U6-U8 / trénink 17-18.15 h

sraz 18.15 h / třetí skupina U12-U18 / trénink 18.30-19.45 h

Sraz vždy 15 min před tréninkovou jednotkou a po tréninkové jednotce svačina ovocem

4 DEN / ČTVRTEK

Skupiny

sraz 15.15 h / první skupina U9-U11 / trénink 15.30-16.45 h

sraz 16.45 h / druhá skupina U6-U8 / trénink 17-18.15 h

sraz 18.15 h / třetí skupina U12-U18 / trénink 18.30-19.45 h

Sraz vždy 15 min před tréninkovou jednotkou a po tréninkové jednotce svačina ovocem

5 DEN / Pátek

Skupiny

sraz 15.15 h / první skupina U9-U11 / trénink 15.30-16.45 h / vyhlášení nejlepšího hráče

sraz 16.45 h / druhá skupina U6-U8 / trénink 17-18.15 h / vyhlášení nejlepšího hráče

sraz 18.15 h / třetí skupina U12-U18 / trénink 18.30-19.45 h / vyhlášení nejlepšího hráče

Sraz vždy 15 min před tréninkovou jednotkou a po tréninkové jednotce svačina ovocem



**KAŽDÝ HRÁČ AŽ MÁ SVŮJ MÍČ A LÁHEV S VODOU. ADEKVÁTNÍ OBLEČENÍ
POČASÍ, KOPAČKY NA TRÁVU I UMT**

SLAČINY OVOCEM LZE OBJEDNAT

PFA si vyhrazuje možnost změny programu