



**REZERVUJ VČAS ZA LEPŠÍ CENU**

**5 DNÍ ŠPANĚLSKÝ FOTBALOVÝ KEMP PRO 6 -18 LETÉ**

**PŘÍMĚSTSKÝ SE SVAČINAMI OVOCEM, PITNÝM  
REŽIMEM**

**1 – 2 TRAVNATÉ PLOCHY ( UMT)**

**1 DEN/ Pondělí**

**CELÁ skupina dopoledne max 100 hráčů stáří 6-15 let ( min 60 hráčů)**

**8:30 h sraz pro příměstské**

**setkání a vysvětlení PROGRAMU CELÉHO KEMPU**

**9:30 – 11:30 - testování fotbalové CHECKING PROGRAM PFA 4 x TECHNICKE  
DISCIPLINY**

**- svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD ( možnost )**

**Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory,  
WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu**

**vysvětlení odpoledního programu**

**odpoledne**

**14:00 h tréninková jednotka - hra**

**ovoce, pitný režim,**

**16:15 h rozloučení**

**2 – 4 DEN / Úterý - Čtvrtek**

**9:30 h sraz pro příměstské**

**vysvětlení dopoledního programu**

**10 h – 11:30 - Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry- VYUŽITÍ video techniky, měření**

**svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD (možnost)**

**Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu**

**hodnocení dopoledního tréninku, VIDEO a vysvětlení odpoledního programu,**

### **Odpoledne**

**14 h Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry - VYUŽITÍ video techniky, měření, ovoce, pitný režim**

**16:15 h rozloučení**

## **5 DEN / Pátek**

**9:30 h sraz pro příměstské**

**10 h – 11:30 h - Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry**

**svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD ( možnost)**

**Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu**

### **odpoledne**

**14 h Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry, ovoce, pitný režim, rozloučení**

**16:15 slavnostní rozloučení a vyhodnocení celého KEMPU**



## PROGRAM 5 dnů

### 2022 PŘÍMĚSTSKÝ kemp s možností oběda, svačinou ovocem a pitným režimem



### Minimální počet 60 maximální 100

- 9 x PROFI TRÉNINK pod vedením španělských trenérů / 4 -7 španělských trenérů dle počtu přihlášených
- Využití moderní video techniky a měření i analytiky hráčů
- PFA TESTOVÁNÍ S VÝSLEDKEM a vyhodnocení
- 5 x menu OBĚD/Polévka, hlavní chod, salát/ ovoce – Možnost doobjednat
- Pitný režim – ovoce během tréninků
- Doporučení a seznam tréninků PFA METODIKY pro zlepšení
- Workshopy : technika běhu a obutí , správná strava – pro hráče i trenéry klubu
- Online Video hodnocení každého tréninku
- 
- 20-35% sleva na tréninkové věci renomované značky JAKO

ProFutbolAnalytics si vyhrazuje právo na změnu programu

### CENA komplet

od 3.999 Kč/ á hráč – **AKCE DO 30.9. 2021**

4.999 Kč/ á hráč – **AKCE DO 31.10. 2021**

5.999 Kč/ á hráč – **AKCE DO 30.11. 2021**

Dále **6.999 Kč/ á hráč**

