ALICANTE LETNÍ 2026 ŠPANĚLSKÝ FOTBALOVÝ KEMP PRO ročníky 2017-2012 se španělskými trenéry

PŘÍMĚSTSKÝ SE SVAČINAMI OVOCEM, PITNÝM REŽIMEM

Co zahrnuje?

• až 3 hodiny vysoce výkonného tréninku denně.• Specifické školení.• Trenéři UEFA PRO. • Návštěva skautů z klubů jako např. Elche CF, HERCULES Alicante

PO-PÁ

ZPRACOVÁNÍ MÍČE A PŘIHRÁVKA -RONDO-

OBCHÁZENÍ HRÁČE A VEDENÍ MÍČE - POZIČNÍ HRA

STŘELBA -RONDO

9-14 h

Všechny kempy jsou se španělskými trenéry toto je důvod proč kempy realizujeme, kdy trénovat s českými trenéry a dětmi můžete celý rok.

.....

KATEGORIE

HRÁČI V POLI

OVLÁDÁNÍ OBOU PROFILŮ (pravonohý i levonohý)

ROZHODOVÁNÍ a INTELIGENCE.

TAKTIKA

PRESINK

OBRANA

BRANKÁŘI

Základní program (8 let)

V tomto věku začínají hrát fotbal s programem, kde převažují hry aplikované na fotbal. Tréninky jsou velmi hravé, s neustálými změnami a psychomotorickou prací.

Obsah:

VEDENÍ MÍČE :

Rychlost vedení míče bez ztráty kontroly.

Použití obou nohou.

Periferní vidění za běhu.

Koordinujeme pohyb chodidla s pohybem míče.

Správné umístění chodidlo a opěrné nohy.

Správné a různé typy ovládání.

OBCHÁZENÍ HRÁČE :

Umět oklamat soupeře.

různé technické triky.

ZAKONČENÍ – STŘELBA :

Proveďte dobrý úderný pohyb nohou.

Vědět, jak ovládat herní situace před a během hry nebo tréninku.

Vždy se soustřeďte na hru.

Ovládejte míč bezpečně a dobrou technikou.

Program pro pokročilé (9 až 10 let)

Určeno pro hráče s dobrou technickou úrovní, kteří musí pracovat s většími nároky. Chceme, aby hráč uplatnil technické gesto velkou rychlostí a nabízíme cvičení s reálnými herními situacemi.

Zasvěcovací program (11 až 12 let)

Snažíme se zlepšit techniku postupnou prací, kde cvičení začínají být analytická, aby se dosáhlo komplexnější práce. Tímto způsobem lze seriózně a **efektivně učit základy techniky a taktiky**

Zaměřeno na získání superlativních dovedností, které musí každý hráč ovládat a které stejně ovlivňují efektivitu všech modulů individuální techniky. Tento kurz se zaměřuje na několik aspektů:

HRÁČI V POLI

OVLÁDÁNÍ OBOU PROFILŮ (pravonohý i levonohý)

ROZHODOVÁNÍ a INTELIGENCE.

TAKTIKA

PRESINK

OBRANA

BRANKÁŘI

PFA si vyhrazuje možnost změny programu