



REZERVUJ VČAS ZA LEPŠÍ CENU

5 DNÍ ŠPANĚLSKÝ FOTBALOVÝ KEMP PRO 6 -17 LETÉ

**PŘÍMĚSTSKÝ SE SVAČINAMI OVOCEM, PITNÝM
REŽIMEM**

1 – 2 TRAVNATÉ PLOCHY (UMT)

1 DEN/ Pondělí

CELÁ skupina dopoledne max 100 hráčů stáří 6-17 let (min 60 hráčů)

8:30 h sraz pro příměstské

setkání a vysvětlení PROGRAMU CELÉHO KEMPU

**9:30 – 11:30 - testování fotbalové CHECKING PROGRAM PFA 4 x TECHNICKE
DISCIPLINY**

- svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD (možnost)

**Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory,
WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu**

vysvětlení odpoledního programu

odpoledne

14:00 h tréninková jednotka - hra

ovoce, pitný režim,

16:15 h rozloučení

2 – 4 DEN / Úterý - Čtvrtek

9:30 h sraz pro příměstské

vysvětlení dopoledního programu

10 h – 11:30 - Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry- VYUŽITÍ video techniky, měření

svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD (možnost)

Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu

hodnocení dopoledního tréninku, VIDEO a vysvětlení odpoledního programu,

Odpoledne

14 h Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry - VYUŽITÍ video techniky, měření, ovoce, pitný režim

16:15 h rozloučení

5 DEN / Pátek

9:30 h sraz pro příměstské

10 h – 11:30 h - Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry

svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD (možnost)

Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu

odpoledne

14 h Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry, ovoce, pitný režim, rozloučení

16:15 slavnostní rozloučení a vyhodnocení celého KEMPU



PROGRAM 5 dnů

2022 PŘÍMĚSTSKÝ kemp s možností oběda, svačinou ovocem a pitným režimem



Minimální počet 60 maximální 100

- 9 x PROFI TRÉNINK pod vedením španělských trenérů / 4 -7 španělských trenérů dle počtu přihlášených
- Využití moderní video techniky a měření i analytiky hráčů
- PFA TESTOVÁNÍ S VÝSLEDKEM a vyhodnocení
- 5 x menu OBĚD/Polévka, hlavní chod, salát/ ovoce – Možnost doobjednat
- Pitný režim – ovoce během tréninků
- Doporučení a seznam tréninků PFA METODIKY pro zlepšení
- Workshopy : technika běhu a obutí , správná strava – pro hráče i trenéry klubu
- Online Video hodnocení každého tréninku
-
- 20-35% sleva na tréninkové věci renomované značky JAKO

ProFutbolAnalytics si vyhrazuje právo na změnu programu

CENA komplet

6.999 Kč/ á hráč – AKCE DO 30.4. 2022

Dále 7.999 Kč/ á hráč

