



**PRVÝKRÁT
NA SLOVENSKU**

Tréningový program s ANALÝZOU a VÝSTUPOM pre ZLEPŠENIE futbalových zručností mladých hráčov 6-19 rokov

ŠPANIELSKY FUTBALOVÝ YOUTH KEMP 2021

PRVÝKRÁT SLOVENSKO



Najlepší futbalový kemp v SK pod vedením iba španielskych mládežníckych **ENTRENADORES** ProFútbolAnalytics Academia **ALVARA - UEFA PRO A** so vstupným testom analýzou PFA s objektívnym výstupom a správnym nastavením tréningov. Špeciálne hostia, až 15 profí tréningov podľa metodiky #PFAMethodology.

**TRÉNUJ AKO
V ŠPANĚLSKU**

#TESTUJSEAZLEPSUJSE #trenujspravne

**VČASNÁ
REZERVACE !!!**

Jediný termín v lete 2021

9. 8. – 14. 8. 2021

MŠK RIMAVSKÁ SOBOTA
stadion Na Zahrádkách

Rezervuj na www.profutbolanalytics.com/sk



6 DNÍ ŠPANIELSKY FUTBALOVÝ KEMP PRE 9-18 ROČNÉ

Prímestský / obed, desiata, ovoce, pitným režimom

1 - 2 trávnaté plochy (UMT)



1 DEŇ / Pondelok

CELÁ skupina dopoludnia - hráčov vek 9-18 rokov (min 60 hráčov)

8:30 h zraz pre prímestské (každý dostane DRES set / tričko, šortky, stlupny)

stretnutie a vysvetlenie PROGRAMU CELÉHO Kempu

9:30 - 11:30 - testovanie futbalové CHECKING PROGRAM PFA 4 x TECHNICKÉ DISCIPLÍNY

- desiata, ovoce, pitný režim, OBED

Odpočinok hala, spoločenská miestnosť, hry STIGA hokej, futbal, rozhovory, WORKSHOPY - správna strava, obuv, technika behu

popoludní

14:30 h stretnutie a vysvetlenie popoludňajšieho programu

15:00 - 17:00 - testovanie futbalové CHECKING PROGRAM PFA 6 x FYZICKEJ DISCIPLÍNY

ovoce, pitný režim, rozlúčka

2 DEN / Utorok

8:30 h zraz pre prímestské VYHODNOTENIE TESTOV, ZOZNÁMENIE S VÝSLEDKY

ODOVZDANIE REPORT / Futbalové vysvedčenie

vysvetlenie dopoludňajšieho programu

9:30 - 11:30 - Tréning podľa PFA METODIKY so španielskymi trenéry- VYUŽITIE video techniky, meranie

desiata, ovocie, pitný režim, OBED

Odpočinok hala, spoločenská miestnosť, hry STIGA hokej, futbal, rozhovory, WORKSHOPY - správna strava, obuv, technika behu

popoludní

14:30 h stretnutie a hodnotenie dopoludňajšieho tréningu, VIDEO a vysvetlenie popoludňajšieho programu,

15:00 - 17:00 Tréning podľa PFA METODIKY so španielskymi trénermi - VYUŽITIE video techniky, meranie

ovocie, pitný režim, rozlučka

3 - 5 DEŇ / Streda - Piatok

8:30 h zraz pre prímestské

hodnotenie popoludňajšieho tréningu z predošlého dňa, VIDEO vysvetlenie dopoludňajšieho programu

9:30 - 11:30 - Tréning podľa PFA METODIKY so španielskymi trenéry- VYUŽITIE video techniky, meranie

desiata, ovocie, pitný režim, OBED

Odpočinok hala, spoločenská miestnosť, hry STIGA hokej, futbal, rozhovory, WORKSHOPY - správna strava, obuv, technika behu

popoludní

14:30 h stretnutie a hodnotenie dopoludňajšieho tréningu, VIDEO a vysvetlenie popoludňajšieho programu,

15:00 - 17:00 Tréning podľa PFA METODIKY so španielskymi trénermi - VYUŽITIE video techniky, meranie

ovocie, pitný režim, rozlučka

6 DEN - Sobota

8:30 h zraz pre prímestské

hodnotenie popoludňajšieho tréningu z predošlého dňa, VIDEO vysvetlenie dopoludňajšieho programu

vysvetlenie dopoludňajšieho programu

9:30 - 11:30 - Tréning podľa PFA METODIKY so španielskymi trénermi - VYUŽITIE video techniky, meranie

desiata, ovocie, pitný režim, OBED

Odpočinok hala, spoločenská miestnosť, hry STIGA hokej, futbal, rozhovory, WORKSHOPY - správna strava, obuv, technika behu

popoludní

14:30 h stretnutie a hodnotenie dopoludňajšieho tréningu, VIDEO a vysvetlenie popoludňajšieho programu,

15:00 - 17:00 Tréning podľa PFA METODIKY so španielskymi trénermi - VYUŽITIE video techniky, meranie

ovocie, pitný režim, "

17:30 rozlúčka s celým Kempom

PROGRAM 6 dní

Prímestský kemp s obedom, desiatou a pitným režimom



Minimálny počet 60

- 10 x PROFI TRÉNING pod vedením španielskych trénerov / 4 -7 španielskych trénerov podľa počtu prihlásených
- Využitie modernej video techniky a meranie aj analytikmi hráčov
- 2 x PFA TESTOVANIE S VÝSLEDKOM a vyhodnotením
- 1 x Tréningový set / DRES, TRENÍRKY, STLUPNY / AKO
- 6 x menu OBED / Polievka, hlavný chod, šalát / ovocie
- Pitný režim - ovocie počas tréningov
- Odporúčania a zoznam tréningov PFA METODIKY pre zlepšenie
- Workshopy: technika behu a obutie, správna strava - pre hráčov i trénerov klubu
- Online Video hodnotenie každého tréningu
- 20-35% zľava na tréningové veci renomovanej značky JAKO
- 25 % zľava na KOPAČKY veci renomovanej značky NIKE, ADIDAS, PUMA

ProFutbalAnalytics si vyhradzuje právo na zmenu programu

CENA komplet 400 Eur /á hráč

