



**POP RVÉ
OSTRAVSKO**

Tréninkový program s ANALÝZOU a VÝSTUPEM pro ZLEPŠENÍ fotbalových dovedností mladých hráčů 6-19 let

ŠPANĚLSKÝ LETNÍ FOTBALOVÝ YOUTH KEMP 2021

V ČESKÉ REPUBLICĚ - 4. ROČNÍK



Nejlepší fotbalový kemp v ČR pod patronací španělských mládežnických **ENTRENADORES** ProFútbolAnalytics Academia **ALVARA - UEFA PRO A** se vstupním testem analýzou PFA s objektivním výstupem a správným nastavením tréninků. Speciální hosté, až 12 profí tréningů.

#TESTUJSEAZLEPSUJSE #trenujspravne

**TRÉNUJ JAKO
VE ŠPANĚLSKU**

Jediný termín v létě 2021

**VČASNÁ
REZERVACE !!!**

6 DNÍ ŠPANĚLSKÝ FOTBALOVÝ KEMP PRO 9-18 LETÉ

19.7-24.7. Městský Stadion VÍTKOVICE

**PŘÍMĚSTSKÝ S OBĚDEM, SVAČINAMI OVOCEM, PITNÝM
REŽIMEM**

1 – 2 TRAVNATÉ PLOCHY (UMT)

1 DEN/ Pondělí

CELÁ skupina dopoledne hráčů stáří 9-18 let (min 60 hráčů)

8:30 h sraz pro příměstské (každý obdrží DRES set/ triko, trenky, stlupny)

setkání a vysvětlení PROGRAMU CELÉHO KEMPU

9:30 – 11:30 - testování fotbalové CHECKING PROGRAM PFA 4 x TECHNICKÉ DISCIPLÍNY

- svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD

Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu

odpoledne

CELÁ skupina dopoledne hráčů stáří 9-18 let

14:30 h setkání a vysvětlení odpoledního programu

15:00 – 17:00 - testování fotbalové CHECKING PROGRAM PFA 6 x FYZICKÉ DISCIPLÍNY

ovoce, pitný režim, rozloučení

2 DEN / Úterý

CELÁ skupina dopoledne hráčů stáří 9-18 let

8:30 h sraz pro příměstské VYHODNOCENÍ TESTŮ, SEZNÁMENÍ S VÝSLEDKY

PŘEDÁNÍ REPORT / Fotbalové vysvědčení

vysvětlení dopoledního programu

9:30 – 11:30 - Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry- VYUŽITÍ video techniky, měření

svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD

Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu

odpoledne

CELÁ skupina dopoledne hráčů stáří 9-18 let

14:30 h setkání a hodnocení dopoledního tréninku, VIDEO a vysvětlení odpoledního programu,

15:00 – 17:00 Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry - VYUŽITÍ video techniky, měření

ovoce, pitný režim, rozloučení

3 - 5 DEN / Středa - Pátek

CELÁ skupina dopoledne hráčů stáří 9-18 let

8:30 h sraz pro příměstské

hodnocení odpoledního tréninku z předešlého dne, VIDEO vysvětlení dopoledního programu

9:30 – 11:30 - Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry- VYUŽITÍ video techniky, měření

svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD

**Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory,
WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu**

odpoledne

CELÁ skupina dopoledne hráčů stáří 9-18 let

14:30 h setkání a hodnocení dopoledního tréninku, VIDEO a vysvětlení odpoledního programu,

15:00 – 17:00 Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry - VYUŽITÍ video techniky, měření

ovoce, pitný režim, rozloučení

6 DEN - Sobota

CELÁ skupina dopoledne hráčů stáří 9-18 let

8:30 h sraz pro příměstské

hodnocení odpoledního tréninku z předešlého dne, VIDEO vysvětlení dopoledního programu

vysvětlení dopoledního programu

9:30 – 11:30 - Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry- VYUŽITÍ video techniky, měření

svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD

Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu

odpoledne

CELÁ skupina dopoledne hráčů stáří 9-18 let

14:30 h setkání a hodnocení dopoledního tréninku, VIDEO a vysvětlení odpoledního programu,

15:00 – 17:00 Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry - VYUŽITÍ video techniky, měření

ovoce, pitný režim, "

17:30 rozloučení s celým KEMPEM



PŘÍMĚSTSKÝ kemp s obědem, svačinou a pitným režimem



Minimální počet 25 hráčů

- 10 x PROFI TRÉNINK pod vedením španělských trenérů / španělských trenerů dle počtu přihlášených
- Využití moderní video techniky a měření i analytiky hráčů
-
- 2 x PFA TESTOVÁNÍ S VÝSLEDKEM a vyhodnocením
-
- 1 x Tréninkový set/ DRES, TRENKY, STLUPNY / JAKO
-
- 5 x menu OBĚD/Polévka, hlavní chod, salát/ ovoce
-
- Pitný režim – ovoce během tréninků
-
- Doporučení a seznam tréninků PFA METODIKY pro zlepšení
-
- Workshopy : technika běhu a obutí , správná strava – pro hráče i trenéry klubu
-
- Online Video hodnocení každého tréninku
-
- 20-35% sleva na tréninkové věci renomované značky JAKO

ProFutbalAnalytics si vyhrazuje právo na změnu programu

CENA komplet 10.000 Kč / á hráč NYNÍ V AKCI 50% SLEVA 5.000 Kč

