



ALICANTE JARNÍ 16-20.2. 2026 ŠPANĚLSKÝ FOTBALOVÝ KEMP
PRO 8-12 LETÉ se španělskými trenéry

Co zahrnuje?

- až 3 hodiny vysoce výkonného tréninku denně.
- Specifické školení.
- Trenéři UEFA PRO.
- Návštěva skautů z klubů jako např. Elche CF, HERCULES Alicante

PO-PÁ

ZPRACOVÁNÍ MÍČE A PŘIHRÁVKA -RONDO-
OBCHÁZENÍ HRÁČE A VEDENÍ MÍČE - POZIČNÍ HRA
STŘELBA -RONDO

PO, STŘ, PÁ

Dopoledne 10-12 h -lokalita Campelo viz. web

Odpoledne 17.30 h -20.15 - lokalita Samuel Roca viz. web

PONDĚLÍ

- **17:30 pm – 19:00 pm → 2016 a 2017 kategorie**
- **18:45 pm – 20:15 pm → 2013 a 2014 kategorie**

ÚTERÝ a ČTVRTEK

- **18:45 pm – 20:15 pm → 2016 a 2017 kategorie**

STŘEDA a PÁTEK

- **18:45 pm – 20:15 pm → 2013 a 2014**

16.2 - 20.2. 2026/ 5 dní fotbalu -dopolední tréninky ve skupině

KOMBINACE i s Beach soccer a Futsal

(Místo může být změněno)

Všechny kempy jsou se španělskými trenéry toto je důvod proč kempy realizujeme, kdy trénovat s českými trenéry a dětmi můžete celý rok.

KATEGORIE

HRÁČI V POLI

OVLÁDÁNÍ OBOU PROFILŮ (pravonohý i levonohý)

ROZHODOVÁNÍ a INTELIGENCE.

TAKTIKA

PRESINK

OBRANA

BRANKÁŘI

Základní program (8 let)

V tomto věku začínají hrát fotbal s programem, kde převažují hry aplikované na fotbal. Tréninky jsou velmi hravé, s neustálými změnami a psychomotorickou prací.

Obsah:

VEDENÍ MÍČE :

Rychlost vedení míče bez ztráty kontroly.

Použití obou nohou.

Periferní vidění za běhu.

Koordinujeme pohyb chodidla s pohybem míče.

Správné umístění chodidlo a opěrné nohy.

Správné a různé typy ovládní.

OBCHÁZENÍ HRÁČE :

Umět oklamat soupeře.

různé technické triky.

ZAKONČENÍ – STŘELBA :

Proved'te dobrý úderný pohyb nohou.

Vědět, jak ovládat herní situace před a během hry nebo tréninku.

Vždy se soustřed'te na hru.

Ovládejte míč bezpečně a dobrou technikou.

Program pro pokročilé (9 až 10 let)

Určeno pro hráče s dobrou technickou úrovní, kteří musí pracovat s většími nároky. Chceme, aby hráč uplatnil technické gesto velkou rychlostí a nabízíme cvičení s reálnými herními situacemi.

Zasvěcovací program (11 až 12 let)

Snažíme se zlepšit techniku postupnou prací, kde cvičení začínají být analytická, aby se dosáhlo komplexnější práce. Tímto způsobem lze seriózně a **efektivně učit základy techniky a taktiky**

Zaměřeno na získání superlativních dovedností, které musí každý hráč ovládat a které stejně ovlivňují efektivitu všech modulů individuální techniky. Tento kurz se zaměřuje na několik aspektů:

HRÁČI V POLI

OVLÁDÁNÍ OBOU PROFILŮ (pravonohý i levonohý)

ROZHODOVÁNÍ a INTELIGENCE.

TAKTIKA

PRESINK

OBRANA

BRANKÁŘI



PFA si vyhrazuje možnost změny programu