



**+3 DNY  
EXTRA**

Tréninkový program s ANALÝZOU a VÝSTUPEM pro ZLEPŠENÍ fotbalových dovedností mladých hráčů 6-19 let

# ŠPANĚLSKÝ LETNÍ FOTBALOVÝ YOUTH KEMP 2021

V ČESKÉ REPUBLICĚ - 4. ROČNÍK



Nejlepší fotbalový kemp v ČR pod patronací španělských mládežnických **ENTRENADORES** ProFútbolAnalytics Academia **ALVARA - UEFA PRO A** se vstupním testem analýzou PFA s objektivním výstupem a správným nastavením tréninků. Speciální hosté, až 20 profí trénerů.

**TRÉNUJ JAKO  
VE ŠPANĚLSKU**

**#TESTUJSEAZLEPSUJSE** #trenujspravne

**VČASNÁ  
REZERVACE !!!**

**Jediný termín v létě 2021**

## 6 DNÍ ŠPANĚLSKÝ FOTBALOVÝ KEMP PRO 9-18 LETÉ

**PŘÍMĚSTSKÝ S OBĚDEM, SVAČINAMI, OVOCEM,  
PITNÝM REŽIMEM**

**1 – 3 TRAVNATÉ PLOCHY (+ UMT)**

## 1 DEN/ Čtvrtek

**CELÁ skupina dopoledne max 60 hráčů stáří 9-18 let**

**8:30 h sraz pro příměstské ( každý obdrží DRES set/ triko, trenky, stlupny)**

**setkání a vysvětlení PROGRAMU CELÉHO KEMPU**

**9:30 – 11:30 - testování fotbalové CHECKING PROGRAM PFA 4 x TECHNICKÉ DISCIPLÍNY**

**- svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD**

**Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu**

**odpoledne**

**CELÁ skupina dopoledne max 60 hráčů stáří 9-18 let**

**14:30 h setkání a vysvětlení odpoledního programu**

**15:00 – 17:00 - testování fotbalové CHECKING PROGRAM PFA 6 x FYZICKÉ DISCIPLÍNY**

**ovoce, pitný režim, rozloučení**

## 2 DEN / Pátek

**CELÁ skupina dopoledne max 60 hráčů stáří 9-18 let**

**8:30 h sraz pro příměstské VYHODNOCENÍ TESTŮ, SEZNÁMENÍ S VÝSLEDKY**

**PŘEDÁNÍ REPORT / Fotbalové vysvědčení**

**vysvětlení dopoledního programu**

**9:30 – 11:30 - Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry- VYUŽITÍ video techniky, měření**

**svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD**

**Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu**

**odpoledne**

**CELÁ skupina dopoledne max 60 hráčů stáří 9-18 let**

**14:30 h setkání a hodnocení dopoledního tréninku, VIDEO a vysvětlení odpoledního programu,**

**15:00 – 17:00 Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry - VYUŽITÍ video techniky, měření**

**ovoce, pitný režim, rozloučení**

### **3 - 5 DEN / Sobota - Pondělí**

**CELÁ skupina dopoledne max 60 hráčů stáří 9-18 let**

**8:30 h sraz pro příměstské**

**hodnocení odpoledního tréninku z předešlého dne, VIDEO vysvětlení dopoledního programu**

**9:30 – 11:30 - Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry- VYUŽITÍ video techniky, měření**

**svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD**

**Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory,  
WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu**

**odpoledne**

**CELÁ skupina dopoledne max 60 hráčů stáří 9-18 let**

**14:30 h setkání a hodnocení dopoledního tréninku, VIDEO a vysvětlení odpoledního programu,**

**15:00 – 17:00 Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry - VYUŽITÍ video techniky, měření**

**ovoce, pitný režim, rozloučení**

## 6 DEN - Úterý

**CELÁ skupina dopoledne max 60 hráčů stáří 9-18 let**

**8:30 h sraz pro příměstské**

**hodnocení odpoledního tréninku z předešlého dne, VIDEO vysvětlení dopoledního programu**

**vysvětlení dopoledního programu**

**9:30 – 11:30 - Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry- VYUŽITÍ video techniky, měření**

**svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD**

**Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu**

**odpoledne**

**CELÁ skupina dopoledne max 60 hráčů stáří 9-18 let**

**14:30 h setkání a hodnocení dopoledního tréninku, VIDEO a vysvětlení odpoledního programu,**

**15:00 – 17:00 Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry - VYUŽITÍ video techniky, měření**

**ovoce, pitný režim, "**

**17:30 rozloučení s celým KEMPEM**



## PROGRAM 6 dnů

### PŘÍMĚSTSKÝ kemp s obědem, svačinou a pitným režimem



#### Minimální počet 40 maximální 60

- 10 x PROFI TRÉNINK pod vedením španělských trenérů / 4 -7 španělských trenérů dle počtu přihlášených
- Využití moderní video techniky a měření i analytiky hráčů
- 
- 2 x PFA TESTOVÁNÍ S VÝSLEDKEM a vyhodnocením
- 
- 1 x Tréninkový set/ DRES, TRENKY, STLUPNY / JAKO
- 
- 5 x menu OBĚD/Polévka, hlavní chod, salát/ ovoce
- 
- Pitný režim – ovoce během tréninků
- 
- Doporučení a seznam tréninků PFA METODIKY pro zlepšení
- 
- Workshopy : technika běhu a obutí , správná strava – pro hráče i trenéry klubu
- 
- Online Video hodnocení každého tréninku
- 
- 20-35% sleva na tréninkové věci renomované značky JAKO

ProFutbalAnalytics si vyhrazuje právo na změnu programu

**CENA komplet 10.000 Kč / á hráč**

