



**+3 DNY
EXTRA**

Tréninkový program s ANALÝZOU a VÝSTUPEM pro ZLEPŠENÍ fotbalových dovedností mladých hráčů 6-19 let

ŠPANĚLSKÝ LETNÍ FOTBALOVÝ YOUTH KEMP 2021

V ČESKÉ REPUBLICE - 4. ROČNÍK



Nejlepší fotbalový kemp v ČR pod patronací španělských mládežnických **ENTRENADORES** ProFútbolAnalytics Academia **ALVARA - UEFA PRO A** se vstupním testem analýzou PFA s objektivním výstupem a správným nastavením tréninků. Speciální hosté, až 20 profi tréninků.

**TRÉNUJ JAKO
VE ŠPANĚLSKU**

#TESTUJSEAZLEPSUJSE #trenujspravne

**VČASNÁ
REZERVACE !!!**

Jediný termín v létě 2021

6 DNÍ ŠPANĚLSKÝ FOTBALOVÝ KEMP PRO 9-18 LETÉ

**S UBYTOVÁNÍM A PLNOU PENZÍ, SVAČINAMI OVOCEM,
PITNÝM REŽIMEM**

až 3 travnaté plochy, plážový fotbal + UMT

<https://www.hotelsportlipa.cz/cs/>

1 DEN/ Čtvrtek

8:30 h sraz, prezentace, setkání a vysvětlení programu celého kempu

ubytování na hotelu v areálu ve 2 až 3lůžkových pokojích

<https://www.hotelsportlipa.cz/cs/>

10:00 – 11:30 testování, monitoring fotbalový check program PFA 4 x technické disciplíny

svačina, ovoce, pitný režim

12:30 -13:30 oběd

odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, workshopy
správná strava, obuv, technika běhu

odpoledne

15:00 h setkání a vysvětlení odpoledního programu

15:30 – 17:30 testování, monitoring fotbalový check program PFA 6 x fyzické disciplíny,
fotbálek

ovoce, pitný režim,

18:00 - 19:00 večere

volný program, možnost sauny, bazénu, rehabilitace, 3 tréninku

21:00 - 22:00 večerka

2 DEN / Pátek

7:30 ranní výběh

8:00 snídaně

9:00 vysvětlení dopoledního programu a **předání výsledků / fotbalové vysvědčení, report**

9:30 – 11:30 trénink dle PFA metodiky se španělskými trenéry, využití video techniky,
měření

svačina, ovoce, pitný režim

12:30 – 13:30 oběd

**odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, workshopy
správná strava, obuv, technika běhu**

odpoledne

15:00 setkání a hodnocení dopoledního tréninku, video a vysvětlení odpoledního programu,

15:30 – 17:00 trénink dle PFA metodiky se španělskými trenéry, využití video techniky, měření

ovoce, pitný režim

18:00 -19:00 večere

volný program, možnost sauny, bazénu, rehabilitace, 3 tréninku

21:00 - 22:00 večerka

3 - 5 DEN / Sobota – Pondělí následujícího týdne

7:30 ranní výběh

8:00 snídaně

9:00 hodnocení odpoledního tréninku z předešlého dne, video vysvětlení dopoledního programu

9:30 – 11:30 trénink dle PFA metodiky se španělskými trenéry, využití video techniky, měření

svačina, ovoce, pitný režim

12:30 – 13:30 oběd

**odpočinek, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, workshopy
správná strava, obuv, technika běhu**

odpoledne

14:30 h setkání a hodnocení dopoledního tréninku, video a vysvětlení odpoledního programu,

15:00 – 17:00 trénink dle PFA metodiky se španělskými trenéry, využití video techniky, měření, možnost 2 až 3 utkání

ovoce, pitný režim

18:00 -19:00 večere

volný program, možnost sauny, bazénu, rehabilitace, 3 tréninku

21:00 -22:00 večerka

6 DEN - Úterý

7:30 ranní výběh

8:00 snídaně

9:00 hodnocení odpoledního tréninku z předešlého dne, video vysvětlení dopoledního programu

9:30 – 11:30 trénink dle PFA metodiky se španělskými trenéry, využití video techniky, měření

svačina, ovoce, pitný režim

12:30 – 13:30 oběd

odpoledne

14:30 h setkání a hodnocení dopoledního tréninku, video a vysvětlení odpoledního programu,

18:00 rozloučení s celým kempem



PROGRAM 6 dnů

S UBYTOVÁNÍM A PLNOU PENZÍ, SVAČINAMI



OVOCEM, PITNÝM REŽIMEM

- 10 x profi tréninky pod vedením španělských trenérů UEFA PRO/ A / 4 -7 španělských trenérů
-
- speciální brankářský trenér včetně tréninků extra
-
- využití moderní video techniky a měření i analytiky hráčů
-
- 2 x PFA testování monitoring s vyhodnocením a vyhodnocením
-
- 1 x tréninkový set/ dres, trenky, slupny / JAKO
-
- Možnost doobjednat 1 x extra tréninkový set (dres, trenky, slupny), šustákovka, ¾ tepláky, vycházkové triko, mikina, kraťasy / JAKO – viz eshop
-
- 5 x menu plná penze / snídaně, oběd (polévka, hlavní chod, salát) večeře, svačiny
-
- pitný režim – ovoce během tréninků
-
- doporučení a seznam tréninků PFA METODIKY pro zlepšení
-
- Rehabilitace, sauna, masáže, bazén, služby fyzioterapeuta
-
- workshopy : technika běhu a obutí , správná strava pro hráče
-
- online video hodnocení každého tréninku
-
- 20-35% sleva na tréninkové věci renomované značky JAKO

ProFútbolAnalytics si vyhrazuje právo na změnu programu

Cena kempu komplet 14.000 Kč/ á hráč minimální počet 40, maximální 70



LaLiga

