



**POP RVÉ  
OSTRAVSKO**

Tréninkový program s ANALÝZOU a VÝSTUPEM pro ZLEPŠENÍ fotbalových dovedností mladých hráčů 6-19 let

# ŠPANĚLSKÝ LETNÍ FOTBALOVÝ YOUTH KEMP 2021

V ČESKÉ REPUBLICĚ - 4. ROČNÍK



Nejlepší fotbalový kemp v ČR pod patronací španělských mládežnických **ENTRENADORES** ProFútbolAnalytics Academia **ALVARA - UEFA PRO A** se vstupním testem analýzou PFA s objektivním výstupem a správným nastavením tréninků. Speciální hosté, až 12 profí tréninků.

**#TESTUJSEAZLEPSUJSE** #trenujspravne

**TRÉNUJ JAKO  
VE ŠPANĚLSKU**

**VČASNÁ  
REZERVACE !!!**



Jediný termín v létě 2021  
**2. 8. – 7. 8. 2021**  
**Ostrava - 1. FC PORUBA**

Stadión 1. FC PORUBA, Sareza SaP



**OSTRAVA!!!  
PORUBA**



Rezervuj na [www.profutbolanalytics.com/cz](http://www.profutbolanalytics.com/cz)



# 6 DNÍ ŠPANĚLSKÝ FOTBALOVÝ KEMP PRO 9-18 LETÉ

## **PŘÍMĚSTSKÝ S OBĚDEM, SVAČINAMI OVOCEM, PITNÝM REŽIMEM**

### **1 – 2 TRAVNATÉ PLOCHY ( UMT)**

#### 1 DEN/ Pondělí

**CELÁ skupina dopoledne max 70 hráčů stáří 9-18 let ( min 40 hráčů)**

**8:30 h sraz pro příměstské ( každý obdrží DRES set/ triko, trenky, stlupny)**

**setkání a vysvětlení PROGRAMU CELÉHO KEMPU**

**9:30 – 11:30 - testování fotbalové CHECKING PROGRAM PFA 4 x TECHNICKE DISCIPLINY**

**- svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD**

**Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu**

**odpoledne**

**CELÁ skupina dopoledne max 70 hráčů stáří 9-18 let**

**14:30 h setkání a vysvětlení odpoledního programu**

**15:00 – 17:00 - testování fotbalové CHECKING PROGRAM PFA 6 x FYZICKÉ DISCIPLINY**

**ovoce, pitný režim, rozloučení**

#### 2 DEN / Úterý

**CELÁ skupina dopoledne max 70 hráčů stáří 9-18 let**

**8:30 h sraz pro příměstské VYHODNOCENÍ TESTŮ, SEZNÁMENÍ S VÝSLEDKY**

**PŘEDÁNÍ REPORT / Fotbalové vysvědčení**

**vysvětlení dopoledního programu**

**9:30 – 11:30 - Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry- VYUŽITÍ video techniky, měření**

**svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD**

**Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory,  
WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu**

**odpoledne**

**CELÁ skupina dopoledne max 70 hráčů stáří 9-18 let**

**14:30 h setkání a hodnocení dopoledního tréninku, VIDEO a vysvětlení odpoledního programu,**

**15:00 – 17:00 Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry - VYUŽITÍ video techniky, měření**

**ovoce, pitný režim, rozloučení**

### **3 - 5 DEN / Středa - Pátek**

**CELÁ skupina dopoledne max 70 hráčů stáří 9-18 let ( možnost utkání)**

**8:30 h sraz pro příměstské**

**hodnocení odpoledního tréninku z předešlého dne, VIDEO vysvětlení dopoledního programu**

**9:30 – 11:30 - Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry- VYUŽITÍ video techniky, měření**

**svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD**

**Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory,  
WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu**

**odpoledne**

**CELÁ skupina dopoledne max 70 hráčů stáří 9-18 let**

**14:30 h setkání a hodnocení dopoledního tréninku, VIDEO a vysvětlení odpoledního programu,**

**15:00 – 17:00 Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry - VYUŽITÍ video techniky, měření**

**ovoce, pitný režim, rozloučení**

## 6 DEN - Sobota

**CELÁ skupina dopoledne max 70 hráčů stáří 9-18 let**

**8:30 h sraz pro příměstské**

**hodnocení odpoledního tréninku z předešlého dne, VIDEO vysvětlení dopoledního programu**

**vysvětlení dopoledního programu**

**9:30 – 11:30 - Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry- VYUŽITÍ video techniky, měření**

**svačina, ovoce, pitný režim, OBĚD**

**Odpočinek hala, společenská místnost, hry STIGA hokej, fotbal, rozhovory, WORKSHOPY – správná strava, obuv, technika běhu**

**odpoledne**

**CELÁ skupina dopoledne max 60 hráčů stáří 9-18 let**

**14:30 h setkání a hodnocení dopoledního tréninku, VIDEO a vysvětlení odpoledního programu,**

**15:00 – 17:00 Trénink dle PFA METODIKY se španělskými trenéry - VYUŽITÍ video techniky, měření**

**ovoce, pitný režim, "**

**17:30 rozloučení s celým KEMPEM**



## PROGRAM 6 dnů

### PŘÍMĚSTSKÝ kemp s obědem, svačinou a pitným režimem



#### Minimální počet 40 maximální 70

- 10 x PROFI TRÉNINK pod vedením španělských trenérů / 4 -7 španělských trenérů dle počtu přihlášených
- Využití moderní video techniky a měření i analytiky hráčů
- 
- 2 x PFA TESTOVÁNÍ S VÝSLEDKEM a vyhodnocením
- 
- 1 x Tréninkový set/ DRES, TRENKY, STLUPNY / JAKO
- 
- 5 x menu OBĚD/Polévka, hlavní chod, salát/ ovoce
- 
- Pitný režim – ovoce během tréninků
- 
- Doporučení a seznam tréninků PFA METODIKY pro zlepšení
- 
- Workshopy : technika běhu a obutí , správná strava – pro hráče i trenéry klubu
- 
- Online Video hodnocení každého tréninku
- 
- 20-35% sleva na tréninkové věci renomované značky JAKO

ProFutbalAnalytics si vyhrazuje právo na změnu programu

**CENA komplet 10.000 Kč / á hráč**

