



**ALICANTE 30.12, 31.12. 2024 a 2.1- 4/5.1 2025 ŠPANĚLSKÝ  
FOTBALOVÝ KEMP ALICANTE PRO 6-16 LETÉ se španělskými hráči  
a trenéry**

**PŘÍMĚSTSKÝ SE SVAČINAMI OVOCEM, PITNÝM REŽIMEM**

**Co zahrnuje?**

- až 3 hodiny vysoce výkonného tréninku denně. • Specifické školení. • Trenéři UEFA PRO. • Návštěva skautů z klubů jako např. Elche CF, HERCULES Alicante

**ZPRACOVÁNÍ MÍČE A PŘIHRÁVKA -RONDO-  
OBCHÁZENÍ HRÁČE A VEDENÍ MÍČE - POZIČNÍ HRA  
STŘELBA -RONDO**

**30-31.12 + 2.1, 3.1**

**PRO ÚČASTNÍKY, kteří dorazí dříve**

- **Kemp Montemar 9-13 h / narození 2014/15 + 2017, 2018**
- 
- **Hráči/ky nar. 2011/12/13 mohou 31.12. přijedou li dříve taktéž sem na MONTEMAR a 2.1 + 3.1 v 9 h na CAMP Campo Fútbol Sandra Paños**

**2.1. – 3.1.**

**Hráči/ky nar. 2011/12/13**

**9 h – 14 na Campo Fútbol Sandra Paños**

**Hráči/ky 2010, 2009, 2008 a starší 2.1 a 3.1. U STADIONU HERCULES ALICANTE**

**9-14 h**

**Všechny kempy jsou se španělskými trenéry a španělskými dětmi s účastí i dětí z dalších zemí. Toto je proč kempy realizujeme, kdy trénovat s českými trenéry a dětmi můžete celý rok.**

**4.1. všichni účastníci cca 11 h, (čas upřesníme) bude trénink na pláži San Juan Playa u Restaurant Aitana, Beach soccer / Plážový fotbal**

**5.1. upřesníme dle počtu účastníků**

.....

## **KATEGORIE**

HRÁČI V POLI

OVLÁDÁNÍ OBOU PROFILŮ (pravonohý i levonohý)

ROZHODOVÁNÍ a INTELIGENCE.

TAKTIKA

PRESINK

OBRANA

BRANKÁŘI

### **Základní program (6 až 8 let)**

V tomto věku začínají hrát fotbal s programem, kde převažují hry aplikované na fotbal. Tréninky jsou velmi hravé, s neustálými změnami a psychomotorickou prací.

#### **Obsah:**

##### VEDENÍ MÍČE :

Rychlost vedení míče bez ztráty kontroly.

Použití obou nohou.

Periferní vidění za běhu.

Koordinujeme pohyb chodidla s pohybem míče.

Správné umístění chodidla a opěrné nohy.

Správné a různé typy ovládání.

### OBCHÁZENÍ HRÁČE :

Umět oklamat soupeře.

různé technické triky.

### ZAKONČENÍ – STŘELBA :

Proved'te dobrý úderný pohyb nohou.

Vědět, jak ovládat herní situace před a během hry nebo tréninku.

Vždy se soustřed'te na hru.

Ovládejte míč bezpečně a dobrou technikou.

### **Program pro pokročilé (9 až 10 let)**

Určeno pro hráče s dobrou technickou úrovní, kteří musí pracovat s většími nároky. Chceme, aby hráč uplatnil technické gesto velkou rychlostí a nabízíme cvičení s reálnými herními situacemi.

### **Zasvěcovací program (11 až 12 let)**

Snažíme se zlepšit techniku postupnou prací, kde cvičení začínají být analytická, aby se dosáhlo komplexnější práce. Tímto způsobem lze seriózně a **efektivně učit základy techniky a taktiky**

### **Program PRO (13 až 14 let):**

Zaměřeno na získání superlativních dovedností, které musí každý hráč ovládat a které stejně ovlivňují efektivitu všech modulů individuální techniky. Tento kurz se zaměřuje na několik aspektů:

HRÁČI V POLI

OVLÁDÁNÍ OBOU PROFILŮ (pravonohý i levonohý)

ROZHODOVÁNÍ a INTELIGENCE.

TAKTIKA

PRESINK

OBRANA

BRANKÁŘI



PFA si vyhrazuje možnost změny programu